



Proiect cofinanțat de Uniunea Europeană prin Programul Operațional Capitalul Uman 2014-2020

Axa prioritară 6 – Educație și competențe

Obiectivul specific 6.13 Creșterea numărului absolvenților de învățământ terțiar universitar și non universitar care își găsesc un loc de muncă urmare a accesului la activități de învățare la un potențial loc de muncă / cercetare/ inovare, cu accent pe sectoarele economice cu potențial competitiv identificate conform SNC și domeniile de specializare inteligentă conform SNCI

Beneficiar: ACADEMIA DE STUDII ECONOMICE DIN BUCUREȘTI

Practică inteligent dezvoltarea ta – PRIDE-U POCU/626/6/13/133138

Avizat,
Manager proiect,
Conf. univ. dr. Cristian MARINĂȘ

„Cum îți poți prezenta ideile cu succes”

Material de învățare online realizat în cadrul proiectului
Practică inteligent dezvoltarea ta - PRIDE-U

Elaborat de:
Roxana Ioana MUNTEANU
EXPERT DEZVOLTARE MATERIALE DE ÎNVĂȚARE 3

Aprilie 2022



Proiect cofinanțat de Uniunea Europeană prin Programul Operațional Capitalul Uman 2014-2020

Axa prioritară 6 – Educație și competențe

Obiectivul specific 6.13 Creșterea numărului absolvenților de învățământ terțiar universitar și non universitar care își găsesc un loc de muncă urmare a accesului la activități de învățare la un potențial loc de muncă / cercetare/ inovare, cu accent pe sectoarele economice cu potențial competitiv identificate conform SNC și domeniile de specializare inteligentă conform SNCI

Beneficiar: ACADEMIA DE STUDII ECONOMICE DIN BUCUREȘTI

Practică inteligent dezvoltarea ta – PRIDE-U POCU/626/6/13/133138

Descrierea cursului și obiectivele de învățare

De-a lungul carierei noastre și poate și în viața personală, ni se cere să facem prezentări. Teama de a face prezentări nu dispare niciodată cu adevărat, dar putem învăța câteva strategii pentru a o diminua.

Prima și cea mai importantă este abilitatea de a transmite mesajul. Odată ce cunoști „ingredientele” a ceea ce face o prezentare de succes, îți poți îmbunătăți abilitățile prin practică. Acest curs este conceput pentru a dezvolta și îmbunătăți abilitățile necesare pentru prezentări eficiente. Prin planificare, pregătire, livrare fiecare participant va câștiga încrederea de a-și transmite mesajul.

Obiective

La încheierea acestui curs, fiecare participant ar trebui să fie capabil:

1. să planifice, să organizeze și să pregătească o prezentare eficientă,
2. să utilizeze instrumente media și grafice pentru a face prezentări eficiente,
3. să încorporeze diverse tehnici de motivare și de creștere a atenției pentru a dezvolta relația cu publicul în prezentări,
6. să facă față anxietății de prezentare.

Cuprinsul cursului:

- **Primii pași**
 - Cunoaște-ți audiența
 - Cunoaște-ți scopul
 - Conturează-ți discursul
- **Pregătirea prezentării**
 - Organizează-ți prezentarea



Proiect cofinanțat de Uniunea Europeană prin Programul Operațional Capitalul Uman 2014-2020

Axa prioritară 6 – Educație și competențe

Obiectivul specific 6.13 Creșterea numărului absolvenților de învățământ terțiar universitar și non universitar care își găsesc un loc de muncă urmare a accesului la activități de învățare la un potențial loc de muncă / cercetare/ inovare, cu accent pe sectoarele economice cu potențial competitiv identificate conform SNC și domeniile de specializare inteligentă conform SNCI

Beneficiar: ACADEMIA DE STUDII ECONOMICE DIN BUCUREȘTI

Practică inteligent dezvoltarea ta – PRIDE-U POCU/626/6/13/133138

- **Cum să eviți moartea prin PowerPoint**
- **Spune povești cu date**
- **Livrarea prezentării**
 - **Cum să începi**
 - **Exersează prezentarea**
 - **Gestionează-ți emoțiile**
 - **Pregătește-te pentru întrebări**
 - **Marele final**
- **Concluzii**
 - **Concluzii și resurse**

Cursul este disponibil pentru studenții înscriși în grupul țintă pe platforma on-line a proiectului, putând fi accesat de către fiecare student doar după autentificare.

https://campus.ase.ro/pride_lucru/index.asp



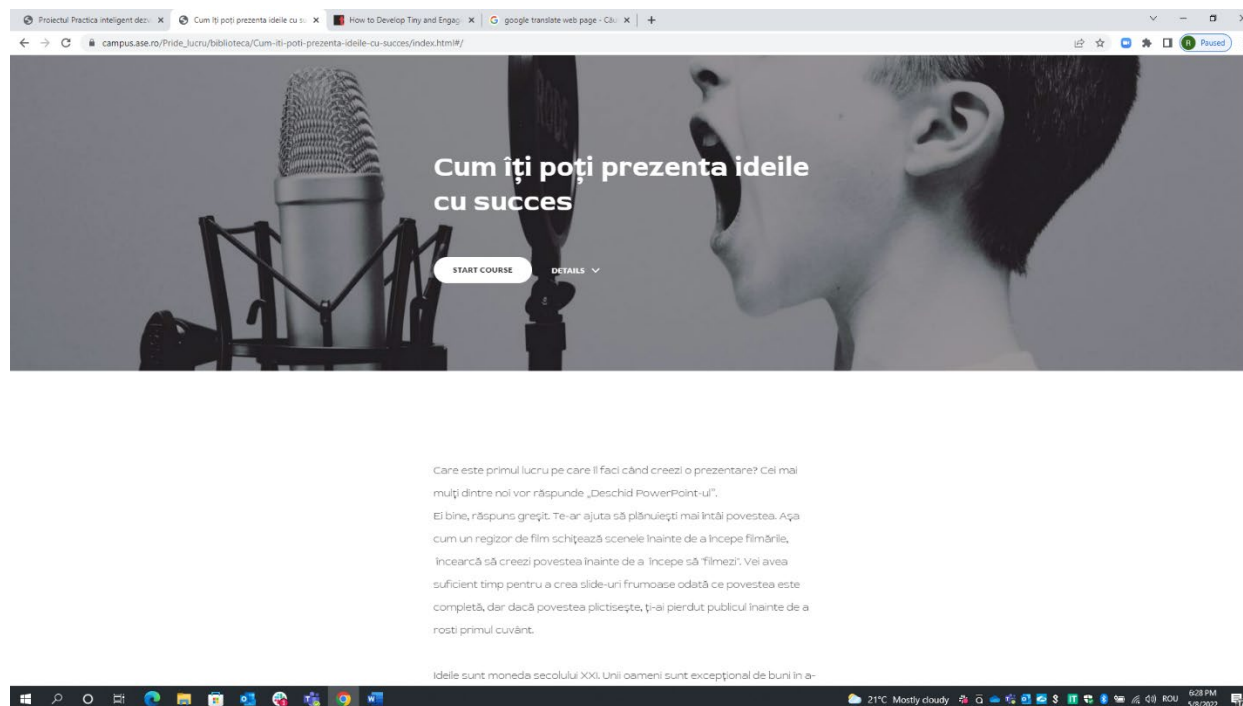
Proiect cofinanțat de Uniunea Europeană prin Programul Operațional Capitalul Uman 2014-2020

Axa prioritară 6 – Educație și competențe

Obiectivul specific 6.13 Creșterea numărului absolvenților de învățământ terțiar universitar și non universitar care își găsesc un loc de muncă urmare a accesului la activități de învățare la un potențial loc de muncă / cercetare/ inovare, cu accent pe sectoarele economice cu potențial competitiv identificate conform SNC și domeniile de specializare inteligentă conform SNCDI

Beneficiar: ACADEMIA DE STUDII ECONOMICE DIN BUCUREȘTI

Practică inteligent dezvoltarea ta – PRIDE-U POCU/626/6/13/133138





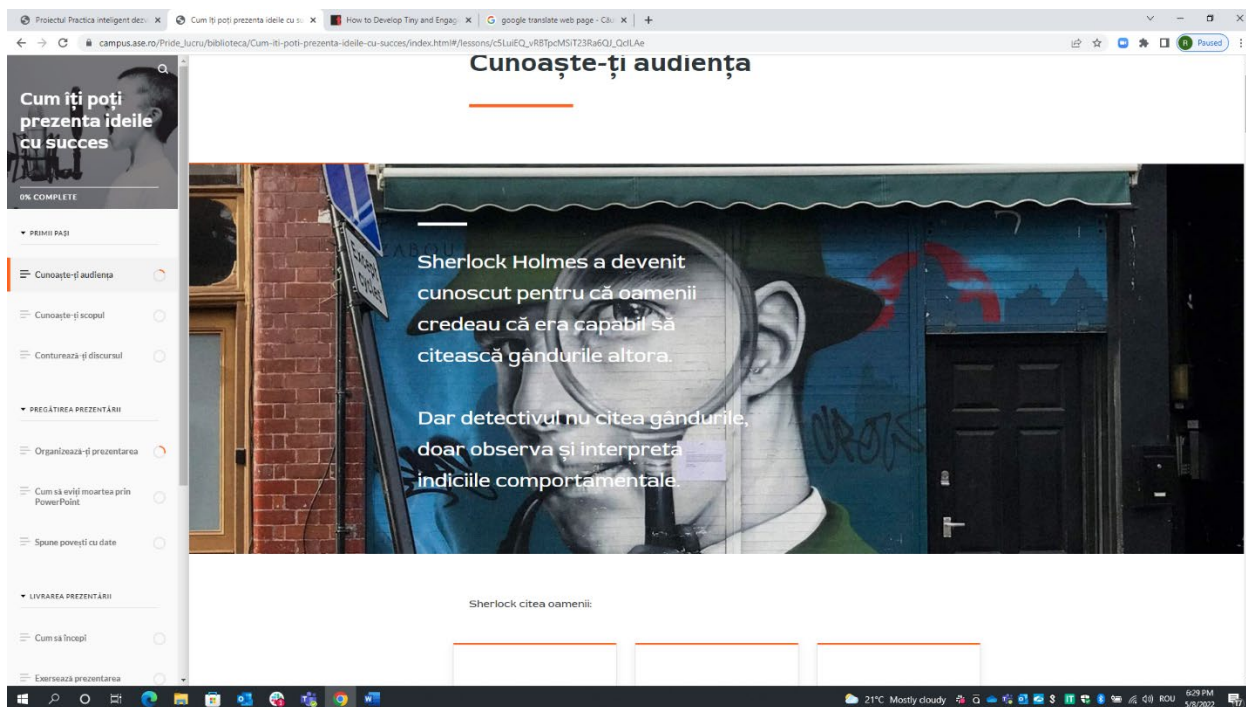
Proiect cofinanțat de Uniunea Europeană prin Programul Operațional Capitalul Uman 2014-2020

Axa prioritară 6 – Educație și competențe

Obiectivul specific 6.13 Creșterea numărului absolvenților de învățământ terțiar universitar și non universitar care își găsesc un loc de muncă urmare a accesului la activități de învățare la un potențial loc de muncă / cercetare/ inovare, cu accent pe sectoarele economice cu potențial competitiv identificate conform SNC și domeniile de specializare inteligentă conform SNCDI

Beneficiar: ACADEMIA DE STUDII ECONOMICE DIN BUCUREȘTI

Practică inteligent dezvoltarea ta – PRIDE-U POCU/626/6/13/133138





Proiect cofinanțat de Uniunea Europeană prin Programul Operațional Capitalul Uman 2014-2020

Axa prioritară 6 – Educație și competențe

Obiectivul specific 6.13 Creșterea numărului absolvenților de învățământ terțiar universitar și non universitar care își găsesc un loc de muncă urmare a accesului la activități de învățare la un potențial loc de muncă / cercetare/ inovare, cu accent pe sectoarele economice cu potențial competitiv identificate conform SNC și domeniile de specializare inteligentă conform SNCDI

Beneficiar: ACADEMIA DE STUDII ECONOMICE DIN BUCUREȘTI

Practică inteligent dezvoltarea ta – PRIDE-U POCU/626/6/13/133138

Proiectul Practica inteligent dezvoltarea ta

Cum îți poți prezenta ideile cu succes

0% COMPLETE

PRIMO PAGI

Cunoaște-ți audiența

Cunoaște-ți scopul

Conturează-ți discursul

PREGĂTIREA PREZENTĂRII

Organizează-ți prezentarea

Cum să înfățișezi prin PowerPoint

Spune povești cu date

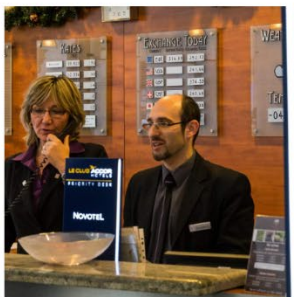
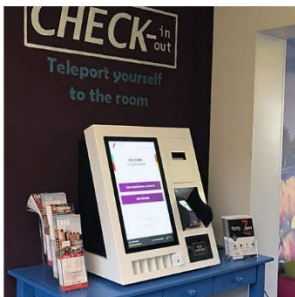
LIVRAREA PREZENTĂRII

Cum să închei

Exersează prezentarea

Pasul 1: înțelegerea nevoilor

Intri într-un hotel elegant pentru a te caza în camera ta. Ce metodă de check-in vei alege?
(vezi cele două opțiuni în imaginile de mai jos)



Ce spun alegerile de spre mine?

Înțelegerea nevoilor începe prin cunoașterea audienței tale- și prin înțelegerea nevoilor pe care le va avea probabil atunci când va asculta prezentarea ta.

O analiză a literaturii de specialitate a nevoilor umane a condus la o consolidare a celor șapte nevoi psihologice pe care oamenii le pot avea atunci când interacționează cu tine. Situații



Proiect cofinanțat de Uniunea Europeană prin Programul Operațional Capitalul Uman 2014-2020

Axa prioritară 6 – Educație și competențe

Obiectivul specific 6.13 Creșterea numărului absolvenților de învățământ terțiar universitar și non universitar care își găsesc un loc de muncă urmare a accesului la activități de învățare la un potențial loc de muncă / cercetare/ inovare, cu accent pe sectoarele economice cu potențial competitiv identificate conform SNC și domeniile de specializare inteligentă conform SNCDI

Beneficiar: ACADEMIA DE STUDII ECONOMICE DIN BUCUREȘTI

Practică inteligent dezvoltarea ta – PRIDE-U POCU/626/6/13/133138

The screenshot shows a web browser window with multiple tabs. The active tab is titled 'Cum îți poți prezenta ideile cu succes' and displays a presentation slide. The slide is titled 'Pasul 2: Observarea' and contains the text 'So tell me what you want what you really really want' above a photo of the Spice Girls. Below the photo, there is a paragraph of text in Romanian discussing the importance of observation in a presentation. The browser's address bar shows the URL 'campus.ase.ro/Pride_jucru/biblioteca/Cum-iti-poti-prezenta-ideile-cu-succes/index.html#lessons/c5LuiEQ_vR8tpcM5IT23Ra6QJ_QcLlAe'. The Windows taskbar at the bottom shows the date and time as 8:46 PM on 5/8/2022.



Proiect cofinanțat de Uniunea Europeană prin Programul Operațional Capitalul Uman 2014-2020

Axa prioritară 6 – Educație și competențe

Obiectivul specific 6.13 Creșterea numărului absolvenților de învățământ terțiar universitar și non universitar care își găsesc un loc de muncă urmare a accesului la activități de învățare la un potențial loc de muncă / cercetare/ inovare, cu accent pe sectoarele economice cu potențial competitiv identificate conform SNC și domeniile de specializare inteligentă conform SNCDI

Beneficiar: ACADEMIA DE STUDII ECONOMICE DIN BUCUREȘTI

Practică inteligent dezvoltarea ta – PRIDE-U POCU/626/6/13/133138



Proiect cofinanțat de Uniunea Europeană prin Programul Operațional Capitalul Uman 2014-2020

Axa prioritară 6 – Educație și competențe

Obiectivul specific 6.13 Creșterea numărului absolvenților de învățământ terțiar universitar și non universitar care își găsesc un loc de muncă urmare a accesului la activități de învățare la un potențial loc de muncă / cercetare/ inovare, cu accent pe sectoarele economice cu potențial competitiv identificate conform SNC și domeniile de specializare inteligentă conform SNCDI

Beneficiar: ACADEMIA DE STUDII ECONOMICE DIN BUCUREȘTI

Practică inteligent dezvoltarea ta – PRIDE-U POCU/626/6/13/133138



Proiect cofinanțat de Uniunea Europeană prin Programul Operațional Capitalul Uman 2014-2020

Axa prioritară 6 – Educație și competențe

Obiectivul specific 6.13 Creșterea numărului absolvenților de învățământ terțiar universitar și non universitar care își găsesc un loc de muncă urmare a accesului la activități de învățare la un potențial loc de muncă / cercetare/ inovare, cu accent pe sectoarele economice cu potențial competitiv identificate conform SNC și domeniile de specializare inteligentă conform SNCDI

Beneficiar: ACADEMIA DE STUDII ECONOMICE DIN BUCUREȘTI

Practică inteligent dezvoltarea ta – PRIDE-U POCU/626/6/13/133138



Proiect cofinanțat de Uniunea Europeană prin Programul Operațional Capitalul Uman 2014-2020

Axa prioritară 6 – Educație și competențe

Obiectivul specific 6.13 Creșterea numărului absolvenților de învățământ terțiar universitar și non universitar care își găsesc un loc de muncă urmare a accesului la activități de învățare la un potențial loc de muncă / cercetare/ inovare, cu accent pe sectoarele economice cu potențial competitiv identificate conform SNC și domeniile de specializare inteligentă conform SNCDI

Beneficiar: ACADEMIA DE STUDII ECONOMICE DIN BUCUREȘTI

Practică inteligent dezvoltarea ta – PRIDE-U POCU/626/6/13/133138

Cum îți poți prezenta ideile cu succes

0% COMPLETE

PRIMII PAȘI

- Cunoaște-ți audiența
- Cunoaște-ți scopul
- Conturează-ți discursul

PREGĂTIREA PREZENTĂRII

- Organizează-ți prezentarea
- Cum să eviți moartea prin PowerPoint
- Spune povești cu date

LIVRAREA PREZENTĂRII

- Cum să începi
- Exersează prezentarea

Cine va fi în audiență?

Ce știe audiența?

Ce părere/attitudine are audiența față de subiect?

Când și unde va avea loc prezentarea?

După ce răspunde acestor întrebări, Alexandra decide să extindă prezentarea pentru a arăta cum aplicațiile pot fi utilizate atât în clasă, cât și în afara acesteia.

Elimină din prezentarea de bază majoritatea secțiunilor introductive și adaugă mărturii de la alte consilii școlare, profesori și părinți mulțumiți. Pregătește atât slide-uri în PowerPoint, cât și fișe pentru a se asigura că toată lumea îi poate vedea imaginile și limitează durata prezentării sale oficiale pentru a lăsa mai mult timp pentru întrebări din partea publicului.

A concepe o prezentare fără un public în minte este ca și cum ai scrie o scrisoare de dragoste fără destinatar”

Ken Hamer, AT&T Presentations Research Manager

Ia în considerare această listă de întrebări atunci când încerci să înțelegi un public. Amintește-ți, prezentările și publicul pot varia, dar un fapt important rămâne constant: membrii publicului nu au venit să te vadă pe tine, au venit să vadă ce poți face tu pentru ei.



Proiect cofinanțat de Uniunea Europeană prin Programul Operațional Capitalul Uman 2014-2020

Axa prioritară 6 – Educație și competențe

Obiectivul specific 6.13 Creșterea numărului absolvenților de învățământ terțiar universitar și non universitar care își găsesc un loc de muncă urmare a accesului la activități de învățare la un potențial loc de muncă / cercetare/ inovare, cu accent pe sectoarele economice cu potențial competitiv identificate conform SNC și domeniile de specializare inteligentă conform SNCDI

Beneficiar: ACADEMIA DE STUDII ECONOMICE DIN BUCUREȘTI

Practică inteligent dezvoltarea ta – PRIDE-U POCU/626/6/13/133138



Proiect cofinanțat de Uniunea Europeană prin Programul Operațional Capitalul Uman 2014-2020

Axa prioritară 6 – Educație și competențe

Obiectivul specific 6.13 Creșterea numărului absolvenților de învățământ terțiar universitar și non universitar care își găsesc un loc de muncă urmare a accesului la activități de învățare la un potențial loc de muncă / cercetare/ inovare, cu accent pe sectoarele economice cu potențial competitiv identificate conform SNC și domeniile de specializare inteligentă conform SNCDI

Beneficiar: ACADEMIA DE STUDII ECONOMICE DIN BUCUREȘTI

Practică inteligent dezvoltarea ta – PRIDE-U POCU/626/6/13/133138

Proiectul Practica inteligent dezvoltarea ta

Cum îți poți prezenta ideile cu succes

8% COMPLETE

PREMIU PAȘI

- Cunoaște-ți audiența
- Cunoaște-ți scopul
- Conturează-ți discursul

PREGĂTIREA PREZENTĂRII

- Organizează-ți prezentarea
- Cum să eviți moartea prin PowerPoint
- Spune povești cu date

LIVRAREA PREZENTĂRII

- Cum să începi
- Exersează prezentarea

Cunoaște-ți scopul

Lesson 2 of 12

Ce înseamnă că prezentarea ta are “un scop”?

Profesorii sau trainerii își definesc adesea un obiectiv de învățare înainte de a preda un curs: “La sfârșitul acestei ore, elevii vor putea să...”. Și apoi completează acel spațiu liber cu rezultatul dorit. Iar rezultatul dorit este obiectivul de învățare al cursului.

În același mod, îți recomand să îți cunoști obiectivul discursului înainte de a începe să îl creezi. Încearcă să faci asta acum. Completează spațiul liber în această frază simplă: La sfârșitul prezentării mele, publicul meu va... Care este rezultatul dorit? Sunt

21°C Mostly cloudy 6:48 PM 5/10/2022



Proiect cofinanțat de Uniunea Europeană prin Programul Operațional Capitalul Uman 2014-2020

Axa prioritară 6 – Educație și competențe

Obiectivul specific 6.13 Creșterea numărului absolvenților de învățământ terțiar universitar și non universitar care își găsesc un loc de muncă urmare a accesului la activități de învățare la un potențial loc de muncă / cercetare/ inovare, cu accent pe sectoarele economice cu potențial competitiv identificate conform SNC și domeniile de specializare inteligentă conform SNCI

Beneficiar: ACADEMIA DE STUDII ECONOMICE DIN BUCUREȘTI

Practică inteligent dezvoltarea ta – PRIDE-U POCU/626/6/13/133138



Proiect cofinanțat de Uniunea Europeană prin Programul Operațional Capitalul Uman 2014-2020

Axa prioritară 6 – Educație și competențe

Obiectivul specific 6.13 Creșterea numărului absolvenților de învățământ terțiar universitar și non universitar care își găsesc un loc de muncă urmare a accesului la activități de învățare la un potențial loc de muncă / cercetare/ inovare, cu accent pe sectoarele economice cu potențial competitiv identificate conform SNC și domeniile de specializare inteligentă conform SNCDI

Beneficiar: ACADEMIA DE STUDII ECONOMICE DIN BUCUREȘTI

Practică inteligent dezvoltarea ta – PRIDE-U POCU/626/6/13/133138

Proiectul Practica inteligent dezvoltarea ta

Cum îți poți prezenta ideile cu succes

8% COMPLETE

PREMIU PAȘI

- Cunoaște-ți audiența
- Cunoaște-ți scopul
- Conturează-ți discursul

PREGĂTIREA PREZENTĂRII

- Organizează-ți prezentarea
- Cum să eviți moartea prin PowerPoint
- Spune povești cu date

LIVRAREA PREZENTĂRII

- Cum să începi
- Exersează prezentarea

YOUTUBE

The Wolf of Wall Street 2013 selling thru phone scene

The Wolf of Wall Street 2013 selling thru phone scene

I do not own any rights

VIEW ON YOUTUBE >

Înainte de a-ți redacta discursul, cunoaște-ți obiectivul principal. Înțelege-ți intenția. Apoi aliniază-l cu așteptările publicului.

Dacă un public se așteaptă să fie informat și în



Proiect cofinanțat de Uniunea Europeană prin Programul Operațional Capitalul Uman 2014-2020

Axa prioritară 6 – Educație și competențe

Obiectivul specific 6.13 Creșterea numărului absolvenților de învățământ terțiar universitar și non universitar care își găsesc un loc de muncă urmare a accesului la activități de învățare la un potențial loc de muncă / cercetare/ inovare, cu accent pe sectoarele economice cu potențial competitiv identificate conform SNC și domeniile de specializare inteligentă conform SNCDI

Beneficiar: ACADEMIA DE STUDII ECONOMICE DIN BUCUREȘTI

Practică inteligent dezvoltarea ta – PRIDE-U POCU/626/6/13/133138

Contureaza-ți discursul

A schița sau a nu schița?

Când am început să creez prezentări în PowerPoint, mi s-a părut inutil să creez o schiță înainte. M-am gândit: uite, de fiecare dată când am o idee nouă, pot apăsa un buton și să adaug un nou slide. Crearea unei schițe era doar un pas în plus și o mare pierdere de timp. Am descoperit cu timpul că făceam o mare greșeală. Fără o schiță, prezentările mele erau supraincârcate cu prea multe informații și rătăceau pe niște coordonate destul de incoerente.



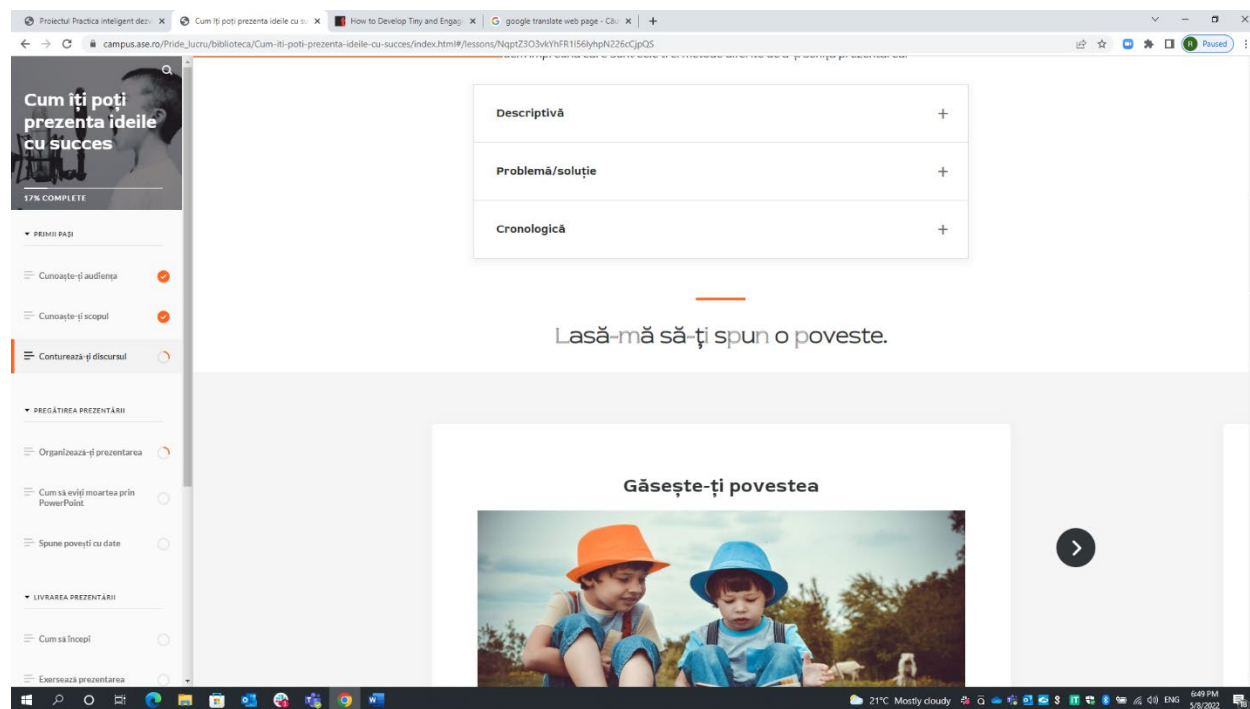
Proiect cofinanțat de Uniunea Europeană prin Programul Operațional Capitalul Uman 2014-2020

Axa prioritară 6 – Educație și competențe

Obiectivul specific 6.13 Creșterea numărului absolvenților de învățământ terțiar universitar și non universitar care își găsesc un loc de muncă urmare a accesului la activități de învățare la un potențial loc de muncă / cercetare/ inovare, cu accent pe sectoarele economice cu potențial competitiv identificate conform SNC și domeniile de specializare inteligentă conform SNCDI

Beneficiar: ACADEMIA DE STUDII ECONOMICE DIN BUCUREȘTI

Practică inteligent dezvoltarea ta – PRIDE-U POCU/626/6/13/133138





Proiect cofinanțat de Uniunea Europeană prin Programul Operațional Capitalul Uman 2014-2020

Axa prioritară 6 – Educație și competențe

Obiectivul specific 6.13 Creșterea numărului absolvenților de învățământ terțiar universitar și non universitar care își găsesc un loc de muncă urmare a accesului la activități de învățare la un potențial loc de muncă / cercetare/ inovare, cu accent pe sectoarele economice cu potențial competitiv identificate conform SNC și domeniile de specializare inteligentă conform SNCDI

Beneficiar: ACADEMIA DE STUDII ECONOMICE DIN BUCUREȘTI

Practică inteligent dezvoltarea ta – PRIDE-U POCU/626/6/13/133138

Cum îți poți prezenta ideile cu succes

17% COMPLETE

PRIMI PAȘI

- Cunoaște-ți audiența
- Cunoaște-ți scopul
- Conturează-ți discursul**

PREGĂTIREA PREZENTĂRII

- Organizează-ți prezentarea
- Cum să eviți moartea prin PowerPoint
- Spune povești cu date

LIVRAREA PREZENTĂRII

- Cum să începi
- Încheie prezentarea

Regula celor 3

Regula celor 3 înseamnă pur și simplu că oamenii își pot aminti foarte bine trei informații; adăugă mai multe elemente și retenția scade considerabil. Este unul dintre cele mai puternice concepte în scriere și comunicare. Funcționează pentru mine de fiecare dată și funcționează pentru unele dintre cele mai populare discursuri TED.

❗ Blogul lui Neil Pasricha este dedicat celor „1.000 de lucruri minunate”, cum ar fi zăpada de Crăciun, ziua ta de naștere într-un weekend, cineva care îți numește copilul după tine etc. Ideea simplă a blogului i-a adus lui Pasricha 25.000 de urmăritori pe Twitter și un discurs TEDx în Toronto care a atras peste un milion de vizualizări. În această prezentare, Pasricha nu a încercat să acopere toate cele 1.000 de lucruri mici care fac ca viața să merite trăită. În schimb, s-a concentrat pe trei secrete – toate începând cu litera A – pentru a duce o viață cu adevărat plină de satisfacții. El a intitulat prezentarea „The 3 A's of Awesome”.

TED

NEIL PASRICHA
THE 3 A'S OF AWESOME

airplanes feeding an orange in
magic highway lanes interior design
jewelry small of rain on a hot sidewalk
democracy fashion magazine
agriculture laughing till it hurts



Proiect cofinanțat de Uniunea Europeană prin Programul Operațional Capitalul Uman 2014-2020

Axa prioritară 6 – Educație și competențe

Obiectivul specific 6.13 Creșterea numărului absolvenților de învățământ terțiar universitar și non universitar care își găsesc un loc de muncă urmare a accesului la activități de învățare la un potențial loc de muncă / cercetare/ inovare, cu accent pe sectoarele economice cu potențial competitiv identificate conform SNC și domeniile de specializare inteligentă conform SNCDI

Beneficiar: ACADEMIA DE STUDII ECONOMICE DIN BUCUREȘTI

Practică inteligent dezvoltarea ta – PRIDE-U POCU/626/6/13/133138

The screenshot shows a web browser window with the address bar displaying a URL from campus.ase.ro. The page title is "Cum îți poți prezenta ideile cu succes" (How you can present your ideas successfully). The page content includes a sidebar with navigation links, a main content area with text and a video player, and a footer with a Windows taskbar.

Cum poți folosi regula celor 3?

Întreabă-te „Care este cel mai important lucru pe care vreau să-l știu ascultătorul meu despre produsul, serviciul, marca, ideea mea?” Desenează un cerc în partea de sus a paginii și introduce răspunsul la această întrebare - acesta este tema ta. Nu uita să te asiguri că descrierea temei tale se încadrează într-o postare pe Twitter (nu mai mult de 140 de caractere).

Când proiectezi schița de prezentare, include trei mesaje care susțin tema generală. Apoi consolidează cele trei mesaje cu povești, statistici și exemple.

Celebru discurs al lui Steve Jobs la Universitatea Stanford în 2005 s-a încadrat într-un interval de 15 minute, avea o singură temă și un titlu numai bun pentru Twitter: FĂ CEEA CE IUBEȘTI. Era împărțit în trei părți (Conectează punctele, Dragostea și pierderea și Moartea) cu trei puncte de sprijin pentru fiecare parte.

YOUTUBE

Steve Jobs' 2005 Stanford Commencement Address

Watch later Share



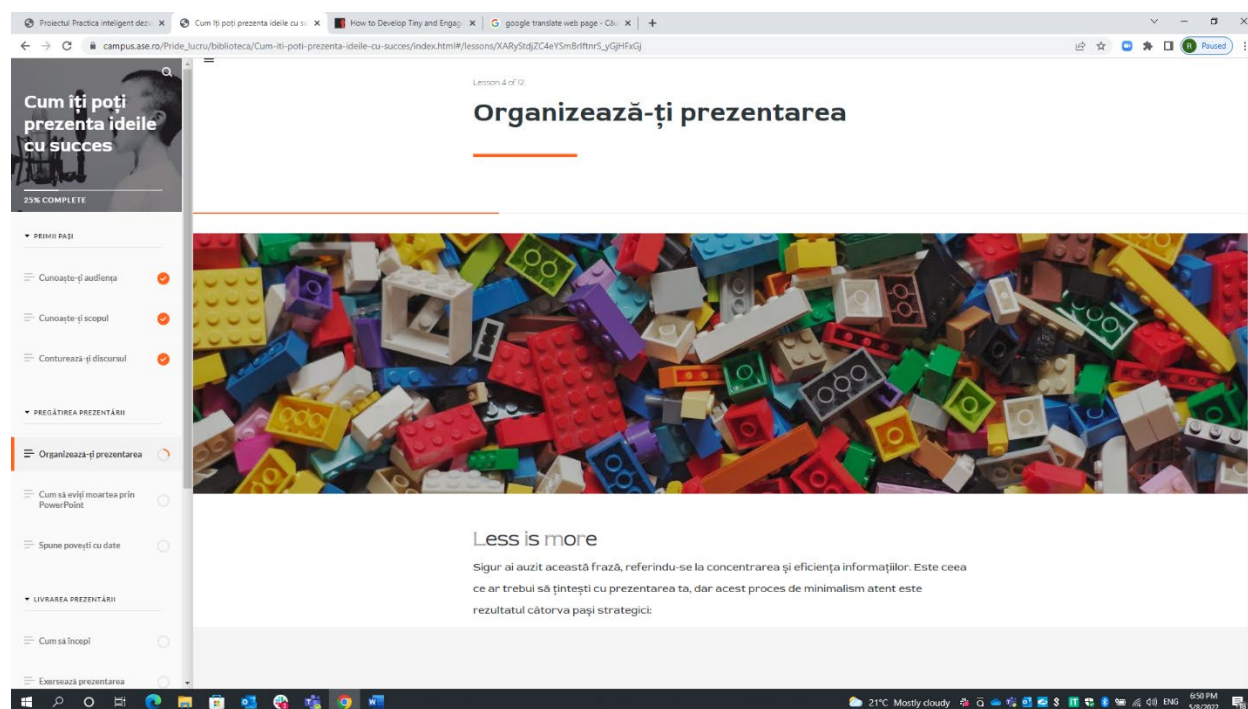
Proiect cofinanțat de Uniunea Europeană prin Programul Operațional Capitalul Uman 2014-2020

Axa prioritară 6 – Educație și competențe

Obiectivul specific 6.13 Creșterea numărului absolvenților de învățământ terțiar universitar și non universitar care își găsesc un loc de muncă urmare a accesului la activități de învățare la un potențial loc de muncă / cercetare/ inovare, cu accent pe sectoarele economice cu potențial competitiv identificate conform SNC și domeniile de specializare inteligentă conform SNCDI

Beneficiar: ACADEMIA DE STUDII ECONOMICE DIN BUCUREȘTI

Practică inteligent dezvoltarea ta – PRIDE-U POCU/626/6/13/133138





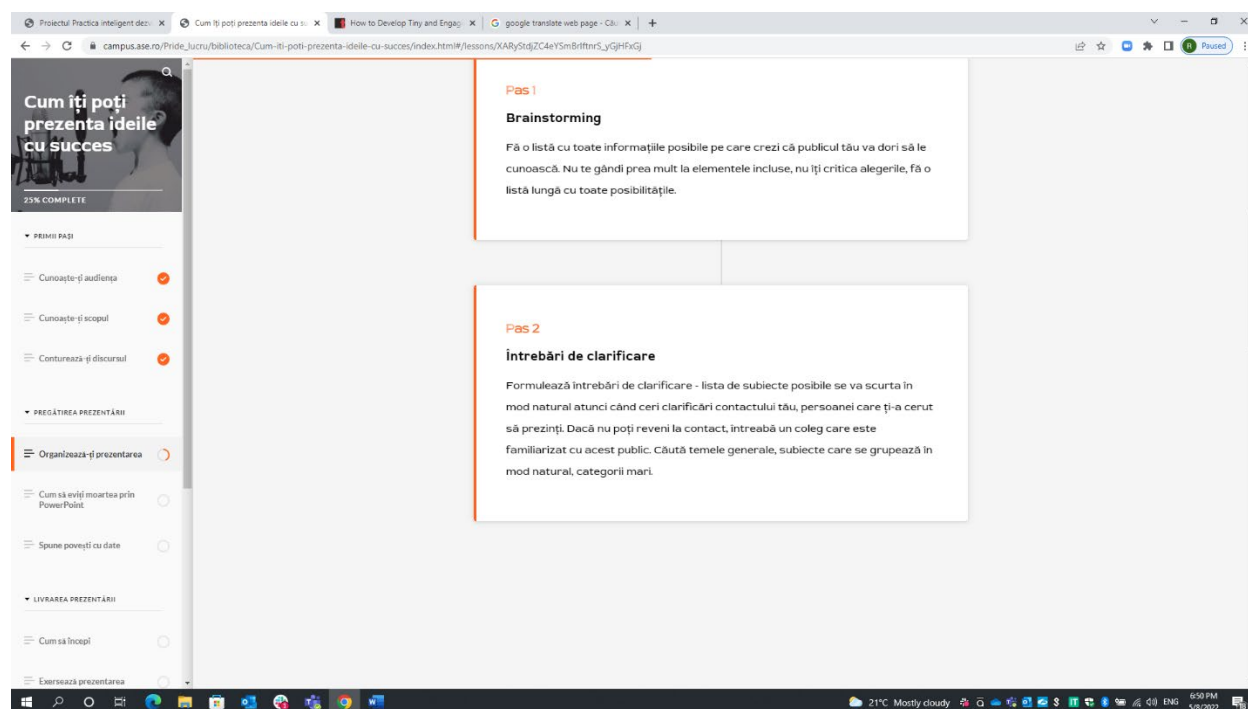
Proiect cofinanțat de Uniunea Europeană prin Programul Operațional Capitalul Uman 2014-2020

Axa prioritară 6 – Educație și competențe

Obiectivul specific 6.13 Creșterea numărului absolvenților de învățământ terțiar universitar și non universitar care își găsesc un loc de muncă urmare a accesului la activități de învățare la un potențial loc de muncă / cercetare/ inovare, cu accent pe sectoarele economice cu potențial competitiv identificate conform SNC și domeniile de specializare inteligentă conform SNCI

Beneficiar: ACADEMIA DE STUDII ECONOMICE DIN BUCUREȘTI

Practică inteligent dezvoltarea ta – PRIDE-U POCU/626/6/13/133138





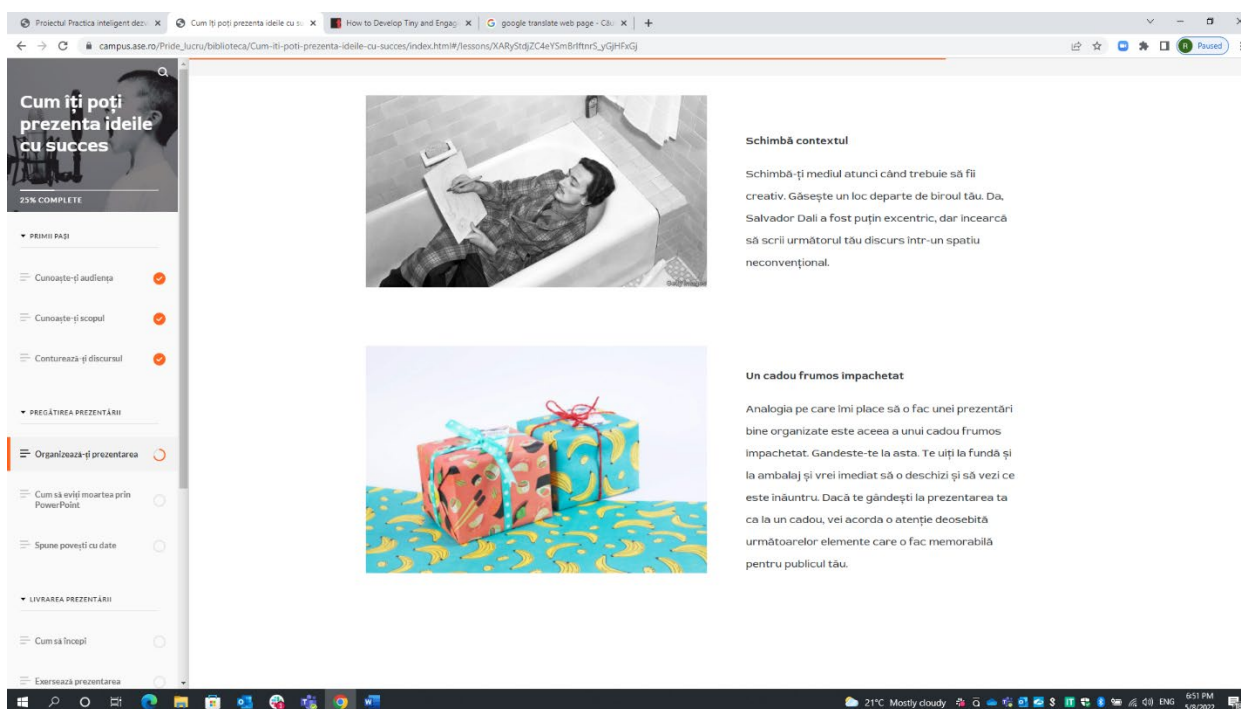
Proiect cofinanțat de Uniunea Europeană prin Programul Operațional Capitalul Uman 2014-2020

Axa prioritară 6 – Educație și competențe

Obiectivul specific 6.13 Creșterea numărului absolvenților de învățământ terțiar universitar și non universitar care își găsesc un loc de muncă urmare a accesului la activități de învățare la un potențial loc de muncă / cercetare/ inovare, cu accent pe sectoarele economice cu potențial competitiv identificate conform SNC și domeniile de specializare inteligentă conform SNCDI

Beneficiar: ACADEMIA DE STUDII ECONOMICE DIN BUCUREȘTI

Practică inteligent dezvoltarea ta – PRIDE-U POCU/626/6/13/133138





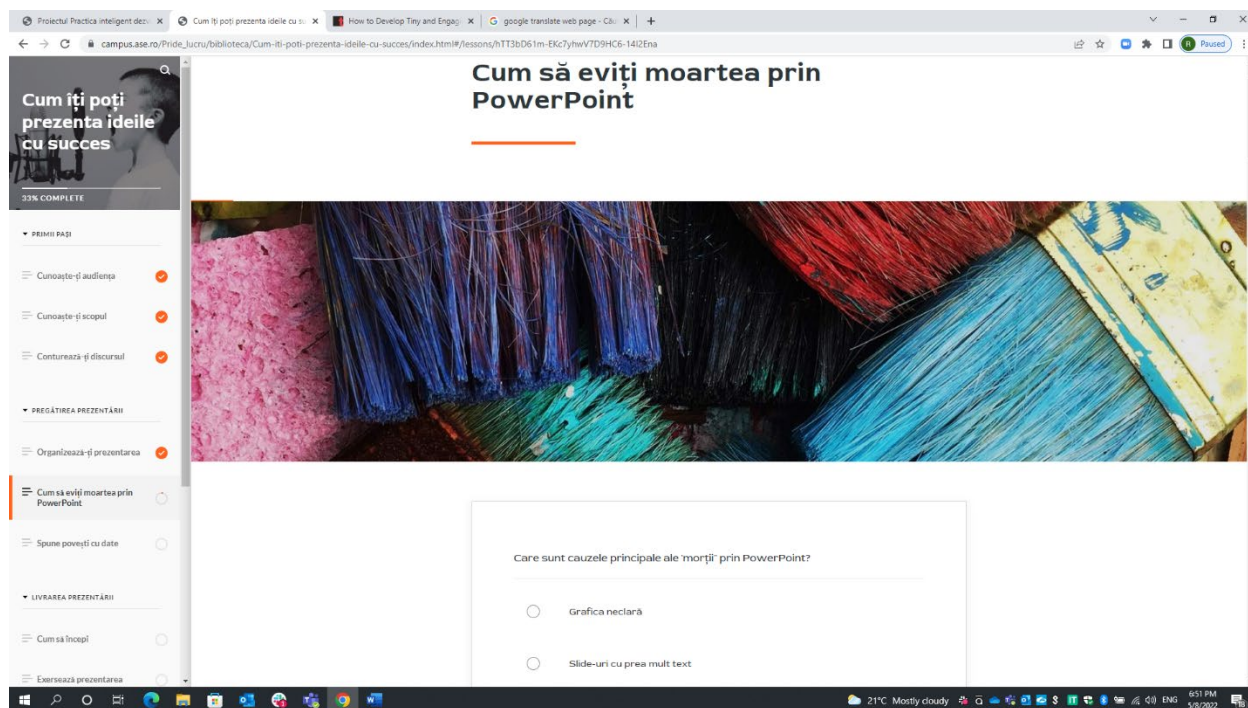
Proiect cofinanțat de Uniunea Europeană prin Programul Operațional Capitalul Uman 2014-2020

Axa prioritară 6 – Educație și competențe

Obiectivul specific 6.13 Creșterea numărului absolvenților de învățământ terțiar universitar și non universitar care își găsesc un loc de muncă urmare a accesului la activități de învățare la un potențial loc de muncă / cercetare/ inovare, cu accent pe sectoarele economice cu potențial competitiv identificate conform SNC și domeniile de specializare inteligentă conform SNCDI

Beneficiar: ACADEMIA DE STUDII ECONOMICE DIN BUCUREȘTI

Practică inteligent dezvoltarea ta – PRIDE-U POCU/626/6/13/13138





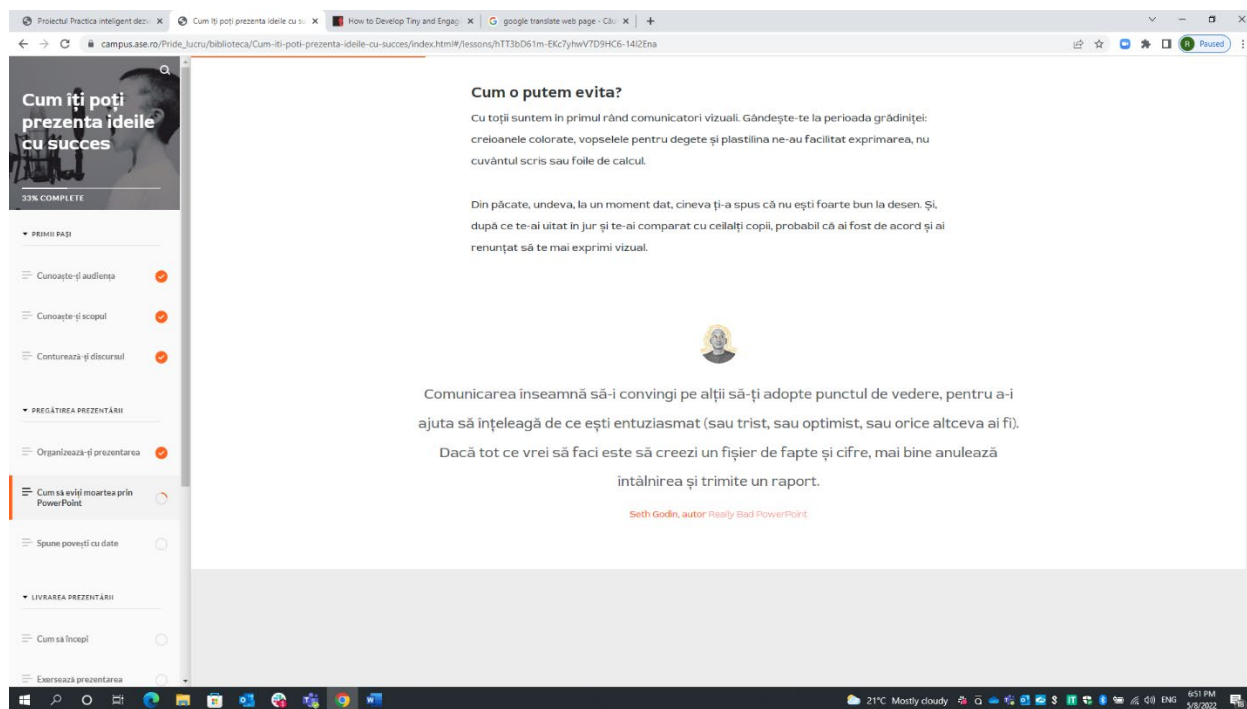
Proiect cofinanțat de Uniunea Europeană prin Programul Operațional Capitalul Uman 2014-2020

Axa prioritară 6 – Educație și competențe

Obiectivul specific 6.13 Creșterea numărului absolvenților de învățământ terțiar universitar și non universitar care își găsesc un loc de muncă urmare a accesului la activități de învățare la un potențial loc de muncă / cercetare/ inovare, cu accent pe sectoarele economice cu potențial competitiv identificate conform SNC și domeniile de specializare inteligentă conform SNC DI

Beneficiar: ACADEMIA DE STUDII ECONOMICE DIN BUCUREȘTI

Practică inteligent dezvoltarea ta – PRIDE-U POCU/626/6/13/133138





Proiect cofinanțat de Uniunea Europeană prin Programul Operațional Capitalul Uman 2014-2020

Axa prioritară 6 – Educație și competențe

Obiectivul specific 6.13 Creșterea numărului absolvenților de învățământ terțiar universitar și non universitar care își găsesc un loc de muncă urmare a accesului la activități de învățare la un potențial loc de muncă / cercetare/ inovare, cu accent pe sectoarele economice cu potențial competitiv identificate conform SNC și domeniile de specializare inteligentă conform SNCDI

Beneficiar: ACADEMIA DE STUDII ECONOMICE DIN BUCUREȘTI

Practică inteligent dezvoltarea ta – PRIDE-U POCU/626/6/13/133138

Cum îți poți prezenta ideile cu succes

33% COMPLETE

- PREMI PAȘI
 - Cunoaște-ți audiența
 - Cunoaște-ți scopul
 - Conturează-ți discursul
- PREGĂTIREA PREZENTĂRII
 - Organizează-ți prezentarea
 - Cum să eviți moartea prin PowerPoint
 - Spune povești cu date
- LIVRAREA PREZENTĂRII
 - Cum să începi
 - Exersează prezentarea

Pentru a reuși ca prezentator, trebuie să gândești ca un designer

Fiecare decizie pe care o ia un designer este intenționată. Motivul și logica stau la baza plasării elementelor vizuale. Sensul subliniază ordinea și ierarhia ideilor.

Supra-aglomerarea

Slide-urile încep și se termină cu idei. Este treaba ta să iei aceste idei abstracte și să determini cum pot fi cel mai bine reprezentate într-o formă tangibilă, vizuală, pentru a fi ușor de decodat. Mulți prezentatori vor pune totul pe un singur slide și le vor atribui o valoare egală. Este esențial să determini însă **care elemente vizuale ar trebui să aibă proeminență**, astfel încât să atragă atenția mai întâi. Forțează-te să iei o decizie cu privire la prioritatea informației.



Proiect cofinanțat de Uniunea Europeană prin Programul Operațional Capitalul Uman 2014-2020

Axa prioritară 6 – Educație și competențe

Obiectivul specific 6.13 Creșterea numărului absolvenților de învățământ terțiar universitar și non universitar care își găsesc un loc de muncă urmare a accesului la activități de învățare la un potențial loc de muncă / cercetare/ inovare, cu accent pe sectoarele economice cu potențial competitiv identificate conform SNC și domeniile de specializare inteligentă conform SNCDI

Beneficiar: ACADEMIA DE STUDII ECONOMICE DIN BUCUREȘTI

Practică inteligent dezvoltarea ta – PRIDE-U POCU/626/6/13/133138

Cum îți poți prezenta ideile cu succes

33% COMPLETE

PRIMI PAȘI

- Cunoaște-ți audiența
- Cunoaște-ți scopul
- Conturează-ți discursul

PREGĂTIREA PREZENTĂRII

- Organizează-ți prezentarea
- Cum să eviți moartea prin PowerPoint
- Spune povești cu date

LIVRAREA PREZENTĂRII

- Cum să începi
- Exersează prezentarea

How can you be confident it works?

Folosește mișcarea. În loc să pui informațiile într-un singur slide, împarte conținutul între două slide-uri și utilizează animația/tranziția slide-stânga pentru a le conecta împreună. Va crea iluzia că informațiile sunt conectate în același spațiu.

Tehnica funcționează cel mai bine dacă părțile laterale, de sus și de jos sunt libere de orice ornament (numerele paginilor, titluri, sigle etc.).

Selectează un slide care conține prea multe cuvinte și evidențiază un cuvânt cheie. Repetă slide-ul până când îți vei putea aminti conținutul când te uiți numai la cuvântul evidențiat. Elimină restul textului de pe slide lăsând doar cuvintele cheie. Dacă poți, înlocuiește cuvântul de pe slide cu o imagine - îi va ajuta pe cei din public să rețină ideea centrală

Dacă faci o pauză în timpul prezentării, va crea mai multă dramă și sens și va



Proiect cofinanțat de Uniunea Europeană prin Programul Operațional Capitalul Uman 2014-2020

Axa prioritară 6 – Educație și competențe

Obiectivul specific 6.13 Creșterea numărului absolvenților de învățământ terțiar universitar și non universitar care își găsesc un loc de muncă urmare a accesului la activități de învățare la un potențial loc de muncă / cercetare/ inovare, cu accent pe sectoarele economice cu potențial competitiv identificate conform SNC și domeniile de specializare inteligentă conform SNCDI

Beneficiar: ACADEMIA DE STUDII ECONOMICE DIN BUCUREȘTI

Practică inteligent dezvoltarea ta – PRIDE-U POCU/626/6/13/133138



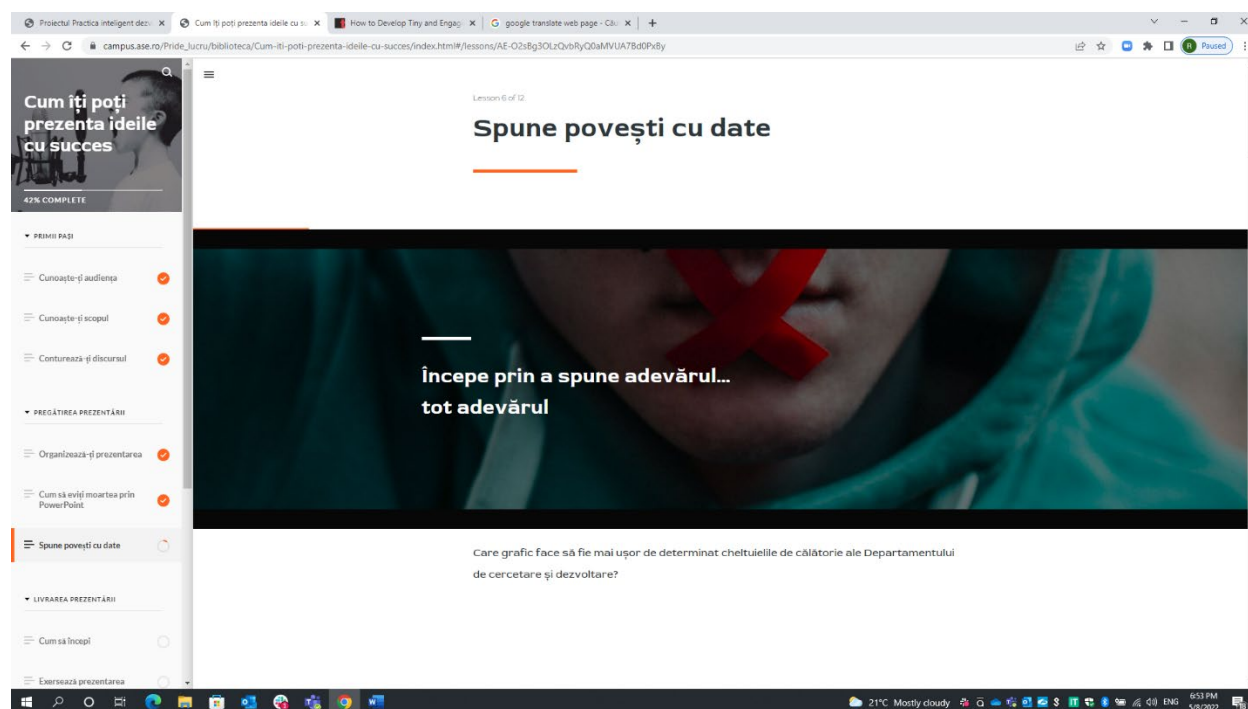
Proiect cofinanțat de Uniunea Europeană prin Programul Operațional Capitalul Uman 2014-2020

Axa prioritară 6 – Educație și competențe

Obiectivul specific 6.13 Creșterea numărului absolvenților de învățământ terțiar universitar și non universitar care își găsesc un loc de muncă urmare a accesului la activități de învățare la un potențial loc de muncă / cercetare/ inovare, cu accent pe sectoarele economice cu potențial competitiv identificate conform SNC și domeniile de specializare inteligentă conform SNCI

Beneficiar: ACADEMIA DE STUDII ECONOMICE DIN BUCUREȘTI

Practică inteligent dezvoltarea ta – PRIDE-U POCU/626/6/13/133138





Proiect cofinanțat de Uniunea Europeană prin Programul Operațional Capitalul Uman 2014-2020

Axa prioritară 6 – Educație și competențe

Obiectivul specific 6.13 Creșterea numărului absolvenților de învățământ terțiar universitar și non universitar care își găsesc un loc de muncă urmare a accesului la activități de învățare la un potențial loc de muncă / cercetare/ inovare, cu accent pe sectoarele economice cu potențial competitiv identificate conform SNC și domeniile de specializare inteligentă conform SNCDI

Beneficiar: ACADEMIA DE STUDII ECONOMICE DIN BUCUREȘTI

Practică inteligent dezvoltarea ta – PRIDE-U POCU/626/6/13/133138

Project: Practica inteligent dezvoltarea ta

Cum îți poți prezenta ideile cu succes

42% COMPLETE

PRIMI PAȘI

- Cunoaște-ți audiența
- Cunoaște-ți scopul
- Conturează-ți discursul

PREGĂTIREA PREZENTĂRII

- Organizează-ți prezentarea
- Cum să eviți moartea prin PowerPoint
- Spune povești cu date

LIVRAREA PREZENTĂRII

- Cum să începi
- Exersează prezentarea

Expenses by Department

Această diagramă 3D sau graficele de mai jos?

Graficele de mai sus au fost furnizate de Stephen Few, autorul *Arată-mi numerele* și designul tabloului de bord. El este specializat în reprezentarea vizuală a datelor care sporesc înțelegerea.

Ca prezentator, nimic nu te ajută să te impui mai ușor decât credibilitatea. Mai ales atunci când vine vorba de prezentarea datelor. Deși este puțin probabil ca toate datele să poată fi incluse pe un singur slide, prezentatorii de succes tratează datele pe care le includ cu un simț absolut al integrității.

În plus, fii pregătit să oferi acces la setul complet de date, dacă este solicitat, și fii gata să răspunzi la întrebări.

Publicul tău merită luat în considerare. Membrii audienței care sunt de formație analiști, oameni de știință sau ingineri tind să se uite la date cu un ochi sceptic – pentru asta sunt antrenați, până la urmă. Dacă datele tale au fost procesate sau cosmetizate prea mult, ei pot simți că sunt manipulați.



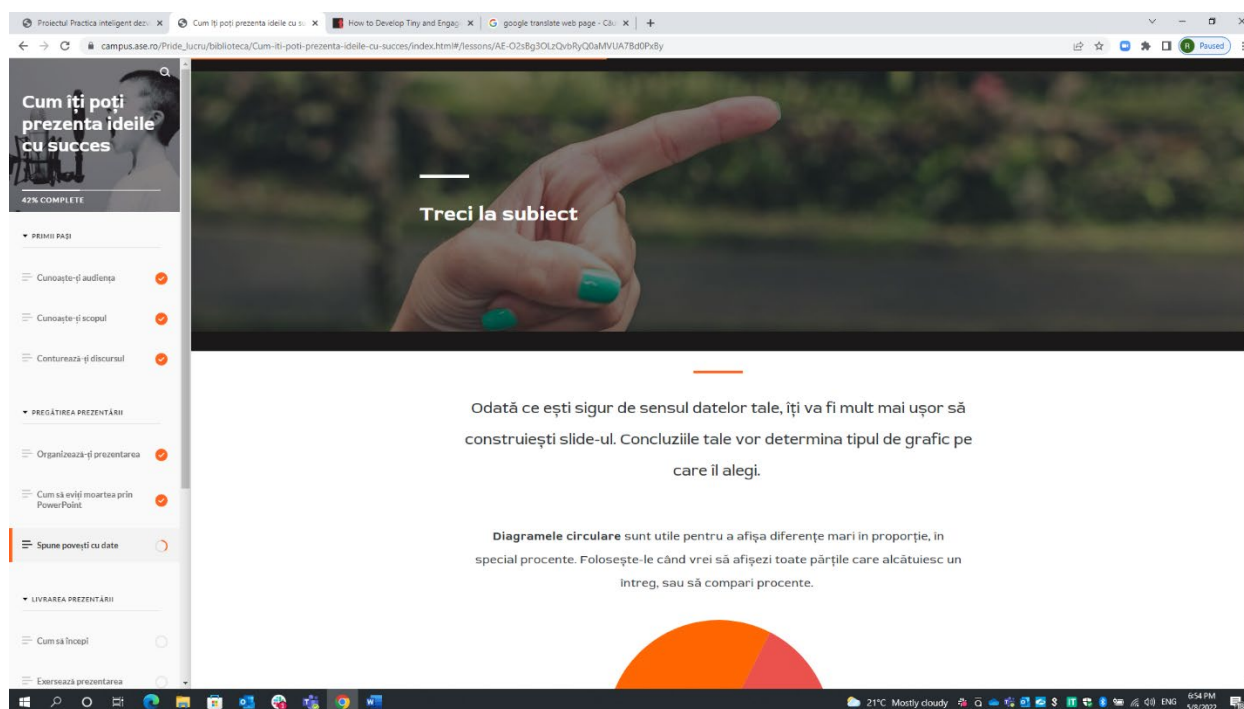
Proiect cofinanțat de Uniunea Europeană prin Programul Operațional Capitalul Uman 2014-2020

Axa prioritară 6 – Educație și competențe

Obiectivul specific 6.13 Creșterea numărului absolvenților de învățământ terțiar universitar și non universitar care își găsesc un loc de muncă urmare a accesului la activități de învățare la un potențial loc de muncă / cercetare/ inovare, cu accent pe sectoarele economice cu potențial competitiv identificate conform SNC și domeniile de specializare inteligentă conform SNCDI

Beneficiar: ACADEMIA DE STUDII ECONOMICE DIN BUCUREȘTI

Practică inteligent dezvoltarea ta – PRIDE-U POCU/626/6/13/133138





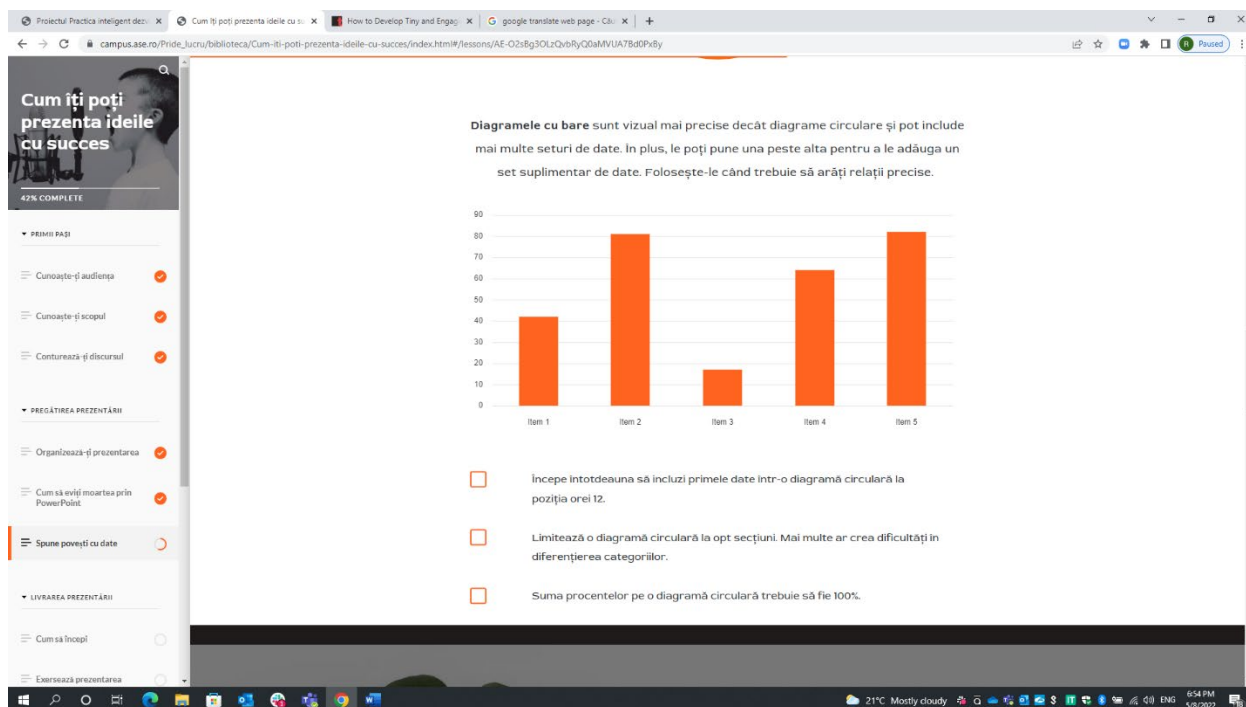
Proiect cofinanțat de Uniunea Europeană prin Programul Operațional Capitalul Uman 2014-2020

Axa prioritară 6 – Educație și competențe

Obiectivul specific 6.13 Creșterea numărului absolvenților de învățământ terțiar universitar și non universitar care își găsesc un loc de muncă urmare a accesului la activități de învățare la un potențial loc de muncă / cercetare/ inovare, cu accent pe sectoarele economice cu potențial competitiv identificate conform SNC și domeniile de specializare inteligentă conform SNCI

Beneficiar: ACADEMIA DE STUDII ECONOMICE DIN BUCUREȘTI

Practică inteligent dezvoltarea ta – PRIDE-U POCU/626/6/13/133138





Proiect cofinanțat de Uniunea Europeană prin Programul Operațional Capitalul Uman 2014-2020

Axa prioritară 6 – Educație și competențe

Obiectivul specific 6.13 Creșterea numărului absolvenților de învățământ terțiar universitar și non universitar care își găsesc un loc de muncă urmare a accesului la activități de învățare la un potențial loc de muncă / cercetare/ inovare, cu accent pe sectoarele economice cu potențial competitiv identificate conform SNC și domeniile de specializare inteligentă conform SNCDI

Beneficiar: ACADEMIA DE STUDII ECONOMICE DIN BUCUREȘTI

Practică inteligent dezvoltarea ta – PRIDE-U POCU/626/6/13/133138

Cum îți poți prezenta ideile cu succes

42% COMPLETE

Păstrează simplitatea

Simplitatea înseamnă eliminarea a ceea ce este evident și adăugarea semnificației.

John Maeda, profesor si designer la MIT

Păstrează decorațiunile de sărbători. Simplitatea este importantă la afișarea datelor. De fapt, simplitatea este esențială în afișarea datelor, deoarece datele în sine pot deseori induce confuzii privitorilor.

Din păcate, prezentatorii se confruntă cu o serie de tentații când vine vorba de diagrame și grafice. Indiferent de software-ul utilizat, există o mulțime de butoane, opțiuni, linii, degrade-uri, margini, culori și alte decorațiuni grafice care pot copleși rapid datele pe slide.

Edward Tufte, autorul cărții *Stilul cognitiv de PowerPoint*, se referă la acestea ca „chartjunk” sau „PowerPoint Phluuff”.

Fă tot posibilul pentru a evita toate distragerile vizuale inutile și mesajul va fi mult mai clar.



Proiect cofinanțat de Uniunea Europeană prin Programul Operațional Capitalul Uman 2014-2020

Axa prioritară 6 – Educație și competențe

Obiectivul specific 6.13 Creșterea numărului absolvenților de învățământ terțiar universitar și non universitar care își găsesc un loc de muncă urmare a accesului la activități de învățare la un potențial loc de muncă / cercetare/ inovare, cu accent pe sectoarele economice cu potențial competitiv identificate conform SNC și domeniile de specializare inteligentă conform SNC DI

Beneficiar: ACADEMIA DE STUDII ECONOMICE DIN BUCUREȘTI

Practică inteligent dezvoltarea ta – PRIDE-U POCU/626/6/13/133138





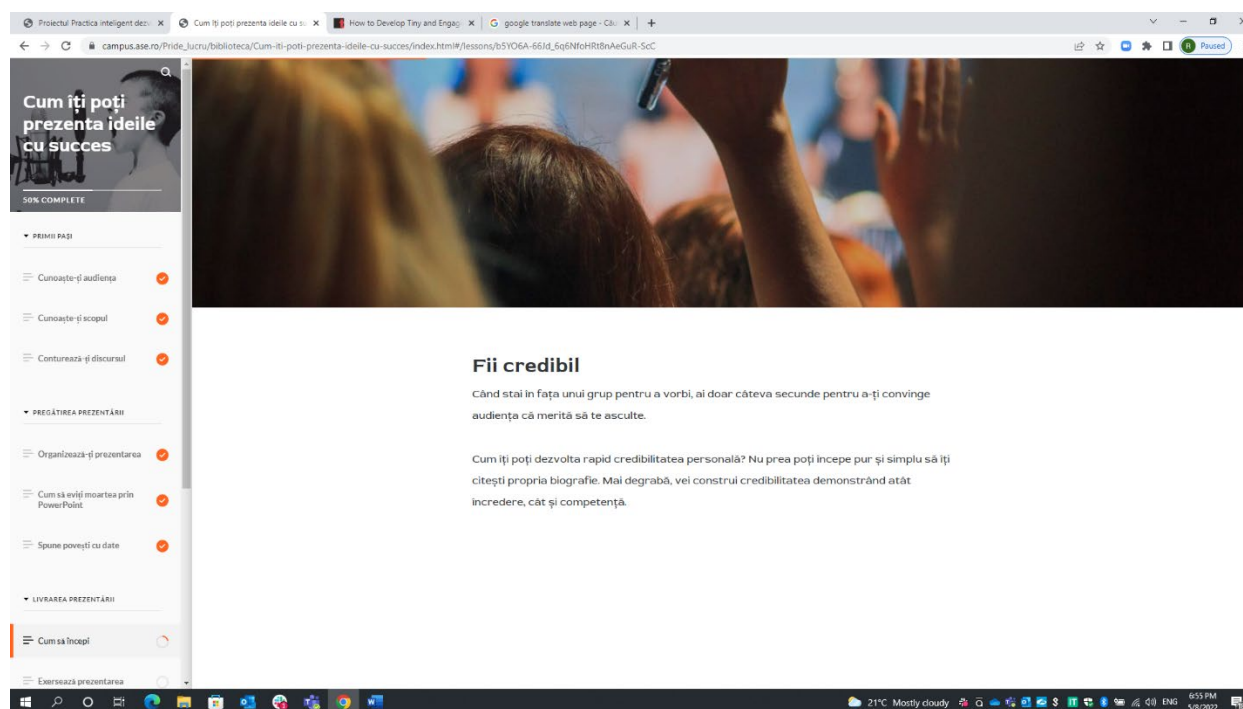
Proiect cofinanțat de Uniunea Europeană prin Programul Operațional Capitalul Uman 2014-2020

Axa prioritară 6 – Educație și competențe

Obiectivul specific 6.13 Creșterea numărului absolvenților de învățământ terțiar universitar și non universitar care își găsesc un loc de muncă urmare a accesului la activități de învățare la un potențial loc de muncă / cercetare/ inovare, cu accent pe sectoarele economice cu potențial competitiv identificate conform SNC și domeniile de specializare inteligentă conform SNCDI

Beneficiar: ACADEMIA DE STUDII ECONOMICE DIN BUCUREȘTI

Practică inteligent dezvoltarea ta – PRIDE-U POCU/626/6/13/133138





Proiect cofinanțat de Uniunea Europeană prin Programul Operațional Capitalul Uman 2014-2020

Axa prioritară 6 – Educație și competențe

Obiectivul specific 6.13 Creșterea numărului absolvenților de învățământ terțiar universitar și non universitar care își găsesc un loc de muncă urmare a accesului la activități de învățare la un potențial loc de muncă / cercetare/ inovare, cu accent pe sectoarele economice cu potențial competitiv identificate conform SNC și domeniile de specializare inteligentă conform SNCDI

Beneficiar: ACADEMIA DE STUDII ECONOMICE DIN BUCUREȘTI

Practică inteligent dezvoltarea ta – PRIDE-U POCU/626/6/13/133138

Cum îți poți prezenta ideile cu succes

50% COMPLETE

PRIMI PAȘI

- Cunoaște-ți audiența
- Cunoaște-ți scopul
- Conturează-ți discursul

PREGĂTIREA PREZENTĂRII

- Organizează-ți prezentarea
- Cum să eviți moartea prin PowerPoint
- Spune povești cu date

LIVRAREA PREZENTĂRII

- Cum să începi
- Exersează prezentarea

INCREDERE

Să începem prin a vorbi despre încredere. Deoarece ai doar câteva secunde pentru a o câștiga, poți face asta prin afișarea a trei indicii nonverbrale.

- 1. Imbracă-te pentru a inspira încredere.** Cheia este să te îmbraci adecvat pentru publicul din fața ta. Dacă nu știi, întreabă. Înainte de a accepta să vorbești, găsește un insider care să-ți spună ce fel de îmbrăcăminte este potrivită pentru publicul tău.
- 2. Folosește abilitățile nonverbrale** pentru a construi încredere. Înainte de a spune primul cuvânt, privește-ți pur și simplu publicul. Fă contact vizual cu un membru al publicului. Zâmbește, lasă publicul să-ți vadă limbajul corpului relaxat și încrezător.
- 3. Vorbește încrezător.** Primele cuvinte din gura ta trebuie să fie îndrăznețe, clare și puternice. Înainte de a ajunge pe scenă, asigură-te că ai terminat încălzirea vocală și ai savurat o înghițitură de apă la temperatura camerei.

COMPETENȚĂ

PRIDE-U



Proiect cofinanțat de Uniunea Europeană prin Programul Operațional Capitalul Uman 2014-2020

Axa prioritară 6 – Educație și competențe

Obiectivul specific 6.13 Creșterea numărului absolvenților de învățământ terțiar universitar și non universitar care își găsesc un loc de muncă urmare a accesului la activități de învățare la un potențial loc de muncă / cercetare/ inovare, cu accent pe sectoarele economice cu potențial competitiv identificate conform SNC și domeniile de specializare inteligentă conform SNCDI

Beneficiar: ACADEMIA DE STUDII ECONOMICE DIN BUCUREȘTI

Practică inteligent dezvoltarea ta – PRIDE-U POCU/626/6/13/133138



Proiect cofinanțat de Uniunea Europeană prin Programul Operațional Capitalul Uman 2014-2020

Axa prioritară 6 – Educație și competențe

Obiectivul specific 6.13 Creșterea numărului absolvenților de învățământ terțiar universitar și non universitar care își găsesc un loc de muncă urmare a accesului la activități de învățare la un potențial loc de muncă / cercetare/ inovare, cu accent pe sectoarele economice cu potențial competitiv identificate conform SNC și domeniile de specializare inteligentă conform SNCI

Beneficiar: ACADEMIA DE STUDII ECONOMICE DIN BUCUREȘTI

Practică inteligent dezvoltarea ta – PRIDE-U POCU/626/6/13/133138

Cum îți poți prezenta ideile cu succes

50% COMPLETE

PREMIU PAȘI

- Cunoaște-ți audiența
- Cunoaște-ți scopul
- Conturează-ți discursul

PREGĂTIREA PREZENTĂRII

- Organizează-ți prezentarea
- Cum să eviți moartea prin PowerPoint
- Spune povești cu date

LIVRAREA PREZENTĂRII

- Cum să începi
- Exersează prezentarea

Tehnică 2

Povestea

Brené Brown: The power of vulnerability

BRENÉ BROWN
THE POWER OF VULNERABILITY

Poți începe eficient cu o poveste care ilustrează un punct cheie al prezentării. A începe cu o poveste are două scopuri. În primul rând, oamenii se bucură cu adevărat și sunt atenți ori de câte ori cineva menționează o poveste. Mai mult, o poveste bine spusă creează adesea acel sentiment de mister. Publicul tău se va întreba cum se va raporta conținutul prezentării la povestea ta de deschidere.



Proiect cofinanțat de Uniunea Europeană prin Programul Operațional Capitalul Uman 2014-2020

Axa prioritară 6 – Educație și competențe

Obiectivul specific 6.13 Creșterea numărului absolvenților de învățământ terțiar universitar și non universitar care își găsesc un loc de muncă urmare a accesului la activități de învățare la un potențial loc de muncă / cercetare/ inovare, cu accent pe sectoarele economice cu potențial competitiv identificate conform SNC și domeniile de specializare inteligentă conform SNCDI

Beneficiar: ACADEMIA DE STUDII ECONOMICE DIN BUCUREȘTI

Practică inteligent dezvoltarea ta – PRIDE-U POCU/626/6/13/133138



Proiect cofinanțat de Uniunea Europeană prin Programul Operațional Capitalul Uman 2014-2020

Axa prioritară 6 – Educație și competențe

Obiectivul specific 6.13 Creșterea numărului absolvenților de învățământ terțiar universitar și non universitar care își găsesc un loc de muncă urmare a accesului la activități de învățare la un potențial loc de muncă / cercetare/ inovare, cu accent pe sectoarele economice cu potențial competitiv identificate conform SNC și domeniile de specializare inteligentă conform SNCDI

Beneficiar: ACADEMIA DE STUDII ECONOMICE DIN BUCUREȘTI

Practică inteligent dezvoltarea ta – PRIDE-U POCU/626/6/13/133138



Proiect cofinanțat de Uniunea Europeană prin Programul Operațional Capitalul Uman 2014-2020

Axa prioritară 6 – Educație și competențe

Obiectivul specific 6.13 Creșterea numărului absolvenților de învățământ terțiar universitar și non universitar care își găsesc un loc de muncă urmare a accesului la activități de învățare la un potențial loc de muncă / cercetare/ inovare, cu accent pe sectoarele economice cu potențial competitiv identificate conform SNC și domeniile de specializare inteligentă conform SNCDI

Beneficiar: ACADEMIA DE STUDII ECONOMICE DIN BUCUREȘTI

Practică inteligent dezvoltarea ta – PRIDE-U POCU/626/6/13/133138



Proiect cofinanțat de Uniunea Europeană prin Programul Operațional Capitalul Uman 2014-2020

Axa prioritară 6 – Educație și competențe

Obiectivul specific 6.13 Creșterea numărului absolvenților de învățământ terțiar universitar și non universitar care își găsesc un loc de muncă urmare a accesului la activități de învățare la un potențial loc de muncă / cercetare/ inovare, cu accent pe sectoarele economice cu potențial competitiv identificate conform SNC și domeniile de specializare inteligentă conform SNCDI

Beneficiar: ACADEMIA DE STUDII ECONOMICE DIN BUCUREȘTI

Practică inteligent dezvoltarea ta – PRIDE-U POCU/626/6/13/133138

Cum îți poți prezenta ideile cu succes

50% COMPLETE

PRIMI PAȘI

- Cunoaște-ți audiența
- Cunoaște-ți scopul
- Conturează-ți discursul

PREGĂTIREA PREZENTĂRII

- Organizează-ți prezentarea
- Cum să eviți moartea prin PowerPoint
- Spune povești cu date

LIVRAREA PREZENTĂRII

- Cum să începi
- Exersează prezentarea

Exercițiu

Când lucrezi la pregătirea următorului discurs sau prezentare, încearcă acest exercițiu de clarificare. Așează-te și scrie un intro pentru același discurs, utilizând cel puțin două dintre abordările mai sus.

Desigur, poți folosi doar una în prezentarea ta finală, dar parcurgând acest exercițiu, te va ajuta să descoperi un intro mai puternic decât te-ai fi gândit.

Agenda ca teaser

Am citit de curând despre o organizație care avea o politică fantastică pentru întâlniri: fără agendă, fără întâlnire. Asta înseamnă că dacă nu primeai o agendă scrisă înainte de întâlnire, nu era nevoie să mergi.

Agenda ta scrisă le permite oamenilor să știe pe scurt la ce să se aștepte, cât timp va dura și cu ce scop.

Poți pur și simplu să faci referire la ea în timpul prezentării pentru a ajuta la menținerea atenției. Scopul unui teaser nu este acela de a prezenta întregul program. În schimb, stabilești așteptări și dezvolti interesul pentru doar unul până la trei puncte din agendă.



Proiect cofinanțat de Uniunea Europeană prin Programul Operațional Capitalul Uman 2014-2020

Axa prioritară 6 – Educație și competențe

Obiectivul specific 6.13 Creșterea numărului absolvenților de învățământ terțiar universitar și non universitar care își găsesc un loc de muncă urmare a accesului la activități de învățare la un potențial loc de muncă / cercetare/ inovare, cu accent pe sectoarele economice cu potențial competitiv identificate conform SNC și domeniile de specializare inteligentă conform SNCDI

Beneficiar: ACADEMIA DE STUDII ECONOMICE DIN BUCUREȘTI

Practică inteligent dezvoltarea ta – PRIDE-U POCU/626/6/13/133138



Proiect cofinanțat de Uniunea Europeană prin Programul Operațional Capitalul Uman 2014-2020

Axa prioritară 6 – Educație și competențe

Obiectivul specific 6.13 Creșterea numărului absolvenților de învățământ terțiar universitar și non universitar care își găsesc un loc de muncă urmare a accesului la activități de învățare la un potențial loc de muncă / cercetare/ inovare, cu accent pe sectoarele economice cu potențial competitiv identificate conform SNC și domeniile de specializare inteligentă conform SNCDI

Beneficiar: ACADEMIA DE STUDII ECONOMICE DIN BUCUREȘTI

Practică inteligent dezvoltarea ta – PRIDE-U POCU/626/6/13/133138

Cum îți poți prezenta ideile cu succes

58% COMPLETE

PRIMI PAȘI

- Cunoaște-ți audiența
- Cunoaște-ți scopul
- Conturează-ți discursul

PREGĂTIREA PREZENTĂRII

- Organizează-ți prezentarea
- Cum să eviți moartea prin PowerPoint
- Spune povești cu date

LIVRAREA PREZENTĂRII

- Cum să începi
- Exersează prezentarea

Gândește-te cum să utilizezi varietatea vocală în trei domenii cheie:

- 1. Volumul vocii.** Cel mai eficient mod de a câștiga atenția oricui este să spargi un tipar. Caută momentele adecvate pentru a-ți varia volumul vocii. Există un moment bun pentru a șopti? Va exista un moment în care poți ridica vocea?
- 2. Tonul emoțional.** Încearcă să spui o propoziție scurtă cu diferite niveluri de sentiment - foarte entuziasmat sau pe un ton neîncrezător. Potrivește emoția ta autentică cu ceea ce spui. Vei descoperi adesea că gesturile tale faciale și limbajul corpului vor reflecta, de asemenea, emoțiile pe care le proiectezi.
- 3. Ritmul vocii.** Uneori are sens să accelerezi livrarea mesajului, iar alteori este mai logic să încetinești. Nu trebuie să îți întotdeauna același ritm. Poți oricând să accelerezi ritmul pentru a demonstra un sentiment de urgență sau entuziasm sau îl poți încetini/chiar face o pauză pentru un efect dramatic.

21°C. Mostly cloudy 6:58 PM 5/8/2022



Proiect cofinanțat de Uniunea Europeană prin Programul Operațional Capitalul Uman 2014-2020

Axa prioritară 6 – Educație și competențe

Obiectivul specific 6.13 Creșterea numărului absolvenților de învățământ terțiar universitar și non universitar care își găsesc un loc de muncă urmare a accesului la activități de învățare la un potențial loc de muncă / cercetare/ inovare, cu accent pe sectoarele economice cu potențial competitiv identificate conform SNC și domeniile de specializare inteligentă conform SNCDI

Beneficiar: ACADEMIA DE STUDII ECONOMICE DIN BUCUREȘTI

Practică inteligent dezvoltarea ta – PRIDE-U POCU/626/6/13/133138



Proiect cofinanțat de Uniunea Europeană prin Programul Operațional Capitalul Uman 2014-2020

Axa prioritară 6 – Educație și competențe

Obiectivul specific 6.13 Creșterea numărului absolvenților de învățământ terțiar universitar și non universitar care își găsesc un loc de muncă urmare a accesului la activități de învățare la un potențial loc de muncă / cercetare/ inovare, cu accent pe sectoarele economice cu potențial competitiv identificate conform SNC și domeniile de specializare inteligentă conform SNCDI

Beneficiar: ACADEMIA DE STUDII ECONOMICE DIN BUCUREȘTI

Practică inteligent dezvoltarea ta – PRIDE-U POCU/626/6/13/13138



Proiect cofinanțat de Uniunea Europeană prin Programul Operațional Capitalul Uman 2014-2020

Axa prioritară 6 – Educație și competențe

Obiectivul specific 6.13 Creșterea numărului absolvenților de învățământ terțiar universitar și non universitar care își găsesc un loc de muncă urmare a accesului la activități de învățare la un potențial loc de muncă / cercetare/ inovare, cu accent pe sectoarele economice cu potențial competitiv identificate conform SNC și domeniile de specializare inteligentă conform SNCDI

Beneficiar: ACADEMIA DE STUDII ECONOMICE DIN BUCUREȘTI

Practică inteligent dezvoltarea ta – PRIDE-U POCU/626/6/13/13138



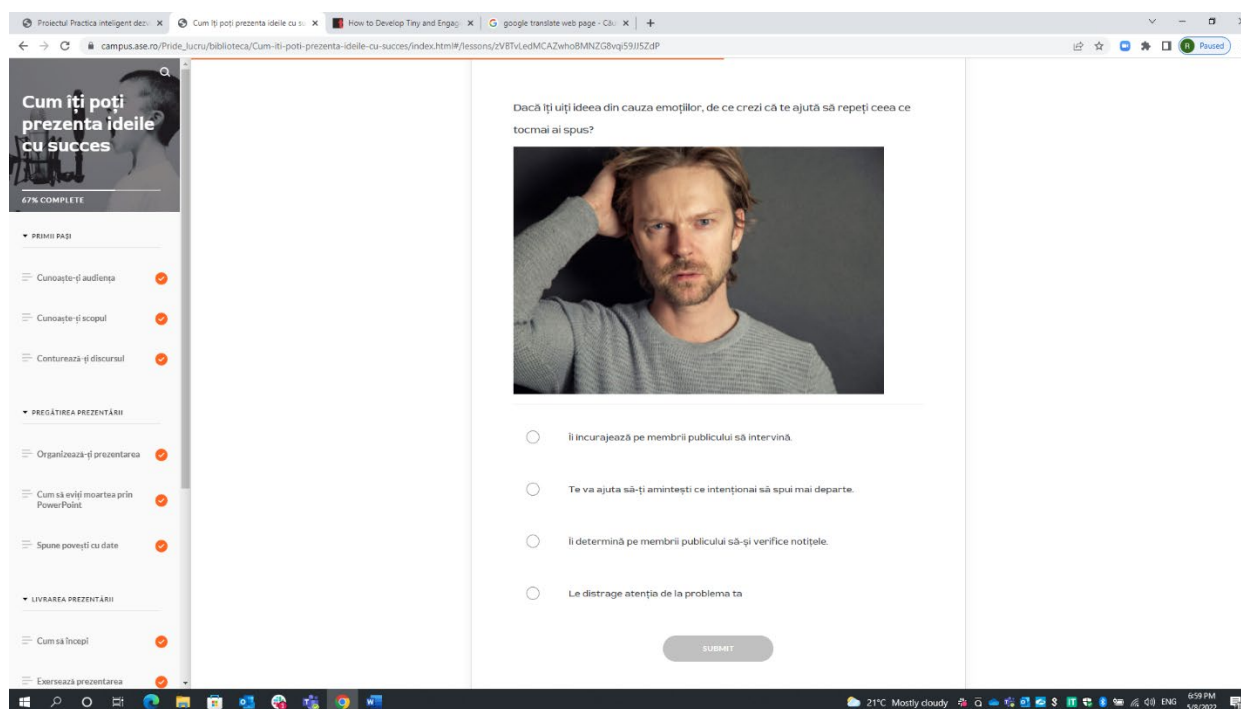
Proiect cofinanțat de Uniunea Europeană prin Programul Operațional Capitalul Uman 2014-2020

Axa prioritară 6 – Educație și competențe

Obiectivul specific 6.13 Creșterea numărului absolvenților de învățământ terțiar universitar și non universitar care își găsesc un loc de muncă urmare a accesului la activități de învățare la un potențial loc de muncă / cercetare/ inovare, cu accent pe sectoarele economice cu potențial competitiv identificate conform SNC și domeniile de specializare inteligentă conform SNCDI

Beneficiar: ACADEMIA DE STUDII ECONOMICE DIN BUCUREȘTI

Practică inteligent dezvoltarea ta – PRIDE-U POCU/626/6/13/133138





Proiect cofinanțat de Uniunea Europeană prin Programul Operațional Capitalul Uman 2014-2020

Axa prioritară 6 – Educație și competențe

Obiectivul specific 6.13 Creșterea numărului absolvenților de învățământ terțiar universitar și non universitar care își găsesc un loc de muncă urmare a accesului la activități de învățare la un potențial loc de muncă / cercetare/ inovare, cu accent pe sectoarele economice cu potențial competitiv identificate conform SNC și domeniile de specializare inteligentă conform SNCI

Beneficiar: ACADEMIA DE STUDII ECONOMICE DIN BUCUREȘTI

Practică inteligent dezvoltarea ta – PRIDE-U POCU/626/6/13/13138



Proiect cofinanțat de Uniunea Europeană prin Programul Operațional Capitalul Uman 2014-2020

Axa prioritară 6 – Educație și competențe

Obiectivul specific 6.13 Creșterea numărului absolvenților de învățământ terțiar universitar și non universitar care își găsesc un loc de muncă urmare a accesului la activități de învățare la un potențial loc de muncă / cercetare/ inovare, cu accent pe sectoarele economice cu potențial competitiv identificate conform SNC și domeniile de specializare inteligentă conform SNCDI

Beneficiar: ACADEMIA DE STUDII ECONOMICE DIN BUCUREȘTI

Practică inteligent dezvoltarea ta – PRIDE-U POCU/626/6/13/133138

Cum îți poți prezenta ideile cu succes
67% COMPLETE

- PREMIU PAȘI
- Cunoaște-ți audiența
- Cunoaște-ți scopul
- Conturează-ți discursul
- PREGĂTIREA PREZENTĂRII
- Organizează-ți prezentarea
- Cum să miști moartea prin PowerPoint
- Spune povești cu date
- LIVRAREA PREZENTĂRII
- Cum să începi
- Exersează prezentarea

Steve Jobs și regula celor 10,000 de ore

Este o teorie binecunoscută că este nevoie de 10.000 de ore de practică pentru a stăpâni o anumită abilitate - să cânti la pian, să lovești o minge de tenis etc. Cred cu tărie că se aplică și abilității de a vorbi în public. Mulți oameni îmi spun că nu vor fi niciodată la fel de șlefuiți ca Steve Jobs sau alți vorbitori grozavi pentru că pur și simplu „nu sunt bun la asta”.

Ei bine, nici Steve Jobs nu a fost la un moment dat. A lucrat la asta. Un videoclip cu primul interviu televizat al lui Steve Jobs, la mijlocul anilor 1970, a apărut pe YouTube. Îl arăta pe scaun înainte de a începe interviul. Era vizibil nervos înainte de interviu și cere indicații pentru a ajunge la baie întrucât credea că i se va face rău. În prezentările sale timpurii, inclusiv lansarea Macintosh în 1984, Jobs a fost destul de rigid, ținându-se de pupitrul și citind din notele pregătite. S-a îmbunătățit în fiecare an. De fapt, fiecare deceniu a văzut o îmbunătățire semnificativă a stilului și a livrării sale. Jobs și-a făcut o reputație de a exersa neincetat pentru o prezentare - multe, multe ore în multe, multe săptămâni.

Anxietatea de vorbire nu trebuie să fie debilitantă dacă știi strategiile potrivite. În lecția următoare, învață cum să anticipezi întrebările publicului.

CONTINUĂ



Proiect cofinanțat de Uniunea Europeană prin Programul Operațional Capitalul Uman 2014-2020

Axa prioritară 6 – Educație și competențe

Obiectivul specific 6.13 Creșterea numărului absolvenților de învățământ terțiar universitar și non universitar care își găsesc un loc de muncă urmare a accesului la activități de învățare la un potențial loc de muncă / cercetare/ inovare, cu accent pe sectoarele economice cu potențial competitiv identificate conform SNC și domeniile de specializare inteligentă conform SNCDI

Beneficiar: ACADEMIA DE STUDII ECONOMICE DIN BUCUREȘTI

Practică inteligent dezvoltarea ta – PRIDE-U POCU/626/6/13/133138



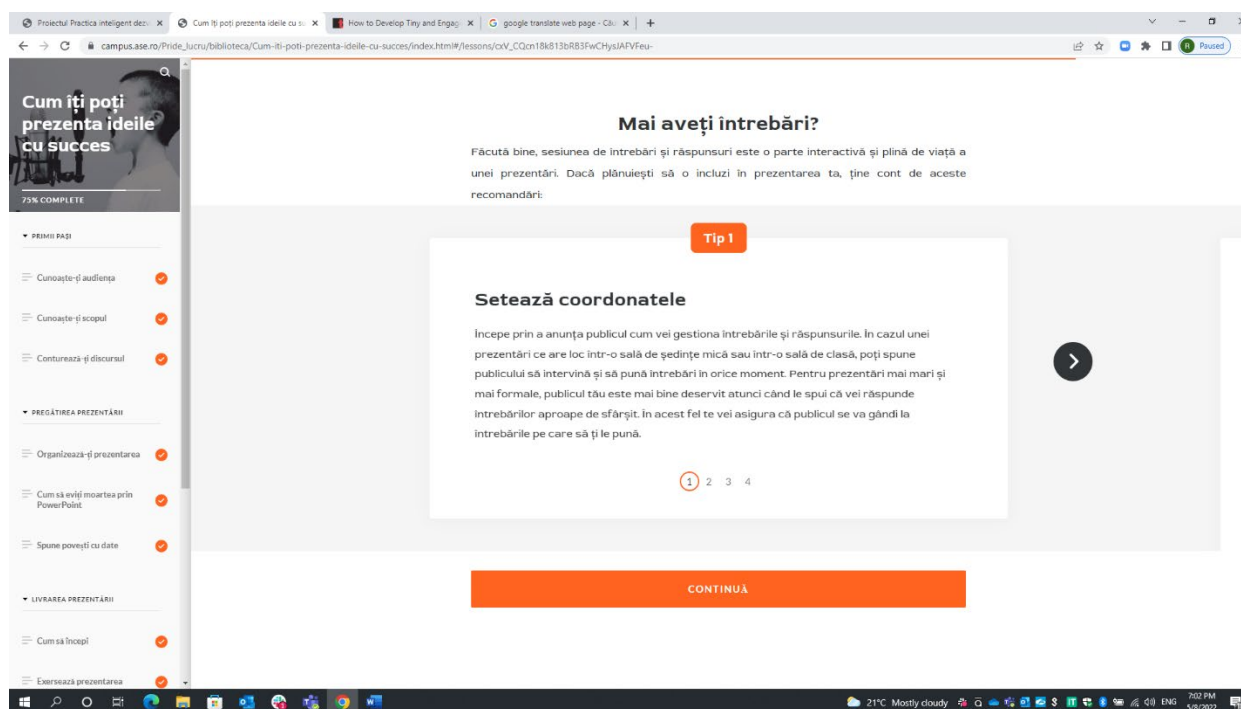
Proiect cofinanțat de Uniunea Europeană prin Programul Operațional Capitalul Uman 2014-2020

Axa prioritară 6 – Educație și competențe

Obiectivul specific 6.13 Creșterea numărului absolvenților de învățământ terțiar universitar și non universitar care își găsesc un loc de muncă urmare a accesului la activități de învățare la un potențial loc de muncă / cercetare/ inovare, cu accent pe sectoarele economice cu potențial competitiv identificate conform SNC și domeniile de specializare inteligentă conform SNCDI

Beneficiar: ACADEMIA DE STUDII ECONOMICE DIN BUCUREȘTI

Practică inteligent dezvoltarea ta – PRIDE-U POCU/626/6/13/133138





Proiect cofinanțat de Uniunea Europeană prin Programul Operațional Capitalul Uman 2014-2020

Axa prioritară 6 – Educație și competențe

Obiectivul specific 6.13 Creșterea numărului absolvenților de învățământ terțiar universitar și non universitar care își găsesc un loc de muncă urmare a accesului la activități de învățare la un potențial loc de muncă / cercetare/ inovare, cu accent pe sectoarele economice cu potențial competitiv identificate conform SNC și domeniile de specializare inteligentă conform SNCDI

Beneficiar: ACADEMIA DE STUDII ECONOMICE DIN BUCUREȘTI

Practică inteligent dezvoltarea ta – PRIDE-U POCU/626/6/13/133138



Proiect cofinanțat de Uniunea Europeană prin Programul Operațional Capitalul Uman 2014-2020

Axa prioritară 6 – Educație și competențe

Obiectivul specific 6.13 Creșterea numărului absolvenților de învățământ terțiar universitar și non universitar care își găsesc un loc de muncă urmare a accesului la activități de învățare la un potențial loc de muncă / cercetare/ inovare, cu accent pe sectoarele economice cu potențial competitiv identificate conform SNC și domeniile de specializare inteligentă conform SNCDI

Beneficiar: ACADEMIA DE STUDII ECONOMICE DIN BUCUREȘTI

Practică inteligent dezvoltarea ta – PRIDE-U POCU/626/6/13/133138

Cum îți poți prezenta ideile cu succes
83% COMPLETE

PREMI PAȘI

- Cunoaște-ți audiența
- Cunoaște-ți scopul
- Conturează-ți discursul

PREGĂTIREA PREZENTĂRII

- Organizează-ți prezentarea
- Cum să eviți moartea prin PowerPoint
- Spune povești cu date

LIVRAREA PREZENTĂRII

- Cum să începi
- Exersează prezentarea

- 1. Rele sau reformulează titlul.** Dacă ai ținut un discurs intitulat "Cum să ne creștem propriile materiale media, așa putea încheia cu fraza „Puteți începe să vă creați propriile materiale media astăzi”.

- 2. Încheie cu un scurt rezumat al discursului.** De exemplu, dacă prezentarea ta prezintă trei aspecte cheie, așa putea încheia reamintind publicului care sunt acele trei puncte. De ex. „Ai instrumentele, ai tehnologia, ai un punct de vedere unic. Poți începe să faci propriile tale materiale media astăzi.”

- 3. Potți încheia cu un citat.** Un citat de încheiere eficient rezumă scopul principal al unei prezentări. Asigură-te că atât conținutul, contextul cât și autorul oferă credibilitate. Va trebui să te bazezi pe informațiile anterioare pe care le ai despre publicul tău pentru a afla dacă ai ales citatul și autorul potrivit.

- 4. Încheierea cu un slogan personal** poate fi eficientă dacă prezenți frecvent aceeași audiență (de exemplu în cadrul unei companii)

- 5. In cele din urmă, poți încheia cu un apel la acțiune,** în care vei spune publicului ce te așteptăm să facă, când și cum.

Exersează

Pentru următorul discurs sau prezentare, încearcă să scrii cel puțin trei tipuri de încheieri. Poți folosi doar una în final, dar trecerea prin exercițiul de a scrie trei te poate ajuta să găsești un final mai puternic decât ai fi crezut anterior că este posibil.



Proiect cofinanțat de Uniunea Europeană prin Programul Operațional Capitalul Uman 2014-2020

Axa prioritară 6 – Educație și competențe

Obiectivul specific 6.13 Creșterea numărului absolvenților de învățământ terțiar universitar și non universitar care își găsesc un loc de muncă urmare a accesului la activități de învățare la un potențial loc de muncă / cercetare/ inovare, cu accent pe sectoarele economice cu potențial competitiv identificate conform SNC și domeniile de specializare inteligentă conform SNCDI

Beneficiar: ACADEMIA DE STUDII ECONOMICE DIN BUCUREȘTI

Practică inteligent dezvoltarea ta – PRIDE-U POCU/626/6/13/133138